

Deambular



¿Qué significa deambular?

Deambular es cuando la persona se va de una zona segura o se retira de la persona que lo cuida. El deambular puede ocurrir bajo cualquier tipo de supervisión y en personas de todas las edades. Las personas Autistas, con discapacidad de desarrollo, y Alzheimer o Demencia están en un riesgo mayor de sufrir lesiones o muerte debido a la deambulación. Las personas que deambulan puede que no se comuniquen de forma verbal o puede que no entiendan los riesgos y posibles peligros que corren.

¿Por qué la gente deambula?

Usualmente el deambular es una forma de comunicación.

Los ejemplos incluyen:



Factores biológicos

“Tengo que usar el baño”
o “Tengo hambre”



Deseo o necesidad personal

“¡Olvidé mi peluche en la cama,
y lo necesito!”



Seguridad Sensorial

“Hay mucho ruido, está muy concurrido,
¡y necesito un lugar callado!”



Desregulación

“Estoy teniendo dificultad para afrontarlo
y necesito irme.”



Curiosidad

“Quiero explorar.”

Aproximadamente el 49% de personas con Autismo deambulan o se fugan.

El ahogo accidental es causante del 91% de las muertes en niños Autistas menores de 14 debido al deambular.

Aquellos que deambulan son frecuentemente encontrados en:

1. Dentro o cerca del agua
2. Dentro o cerca del tráfico
3. En zonas boscosas
4. En otra casa
5. En tiendas favoritas/restaurantes/atracciones



En caso de que una persona esté extraviada

Llame al 911 e inmediatamente organice una búsqueda en todos los cuerpos de agua cercanos (albercas, estanques, canales, etc.)

Debe hacerse estas preguntas en caso de que su ser querido haya deambulado:

- ¿Cuentan con algún dispositivo de localización?
- ¿Qué es lo más probable que provoque una respuesta de él/ella? (¿Alguna canción, algo que le guste mucho, alguna palabra en específico, llamarle por su nombre?)
- ¿A dónde le gusta ir a la persona extraviada?
- ¿La persona extraviada tiene condiciones médicas que lo puedan poner en riesgo?

Consejos proactivos para asegurar su Hogar y Alrededores



Instale alarmas para puertas en cada puerta
O en las ventanas de su casa.



Instale cercas para piscinas con puertas de cierre automático alrededor de las piscinas/
Cuerpos de agua. Apague las bombas de las albercas, tinas calientes, jacuzzis y remolinos. Si el drenaje no ha sido actualizado o la succión de los jets de los jacuzzis es alta, sepa cómo apagarlos. Evite que el cabello/ropa/joyería se atore de tal forma que pueda arrastrar a alguien bajo el agua.



Identifique todos los cuerpos de agua
Cercanos a su hogar.



Hable con vecinos en los que confíe
Sobre sus seres queridos. Los vecinos de Confianza pueden ayudar en caso de emergencia.



Tenga un plan de seguridad

- Hable al 911
- Revise a su alrededor para que sepa donde hay cuerpos de agua
 - Apunte a los vecinos, amistades, cuidadores que pueden proporcionar ayuda
 - Vaya a los lugares que le llaman la atención a su ser querido

Otras Consideraciones



Tenga en cuenta las cosas que específicas que pueden disuadir o espantar al individuo.

- Ruidos fuertes, helicópteros, drones, altavoces, multitudes, etc.



Conozca a su policía local antes de que suceda una emergencia.

- Si su ser querido se extravió y el departamento de policía está familiarizado con él, le ayudará a la policía a identificar la mejor manera de acercarse en caso de una emergencia.
- Comparta una hoja con información sobre su ser querido y mantenga esta información al día.



Apoye las necesidades de comunicación.

- Asegure acceso a una comunicación efectiva, especialmente al comunicar necesidades básicas, que exprese lo que quiere, lo que le cause angustia, y el solicitar ayuda.



Monitoree al individuo para que pueda identificar cambios en la conducta, cambios de su deporte favorito o en las cosas que le llaman la atención.



Aprenda sobre la tecnología de localización para que pueda decidir si un GPS o un dispositivo rastreador es adecuado para usted y su familia como última línea de defensa.

Juntos podemos asegurar la seguridad para todos los miembros de nuestra comunidad.

La Línea de Nacional Ayuda de la Autism Society busca conectar a la comunidad Autista con los recursos que necesiten, cuando los necesiten.

Email: info@autismsociety.org

