

Guía para hacer más accesibles las vacunas según la Autism Society of America

Consideraciones sensoriales

Disminuya las luces, reduzca la iluminación fluorescente cuando sea posible.

Ofrezca soportes de presión profunda como peluches pesados, envolturas de hombros o almohadillas para el regazo.

Evite amontonamiento para eliminar los estímulos abrumadores sociales y visuales.

Tenga a la mano una variedad de juguetes sensoriales al momento del registro para usar durante la cita.

Ponga música o videos relajantes a bajo volumen en televisores/ pantallas disponibles en espacios compartidos.

Logre más con **la paciencia y una sonrisa.**

Variedad de opciones de asientos cuando estén disponibles (sillas, cojines, pufs, etc.)

Auriculares con cancelación de ruido disponibles desde el inicio del ingreso.

“Mi hijo se sintió muy cómodo recibiendo su vacuna de refuerzo. Teniendo acceso a las habitaciones sensoriales y el personal amable fueron de gran ayuda. Todos estábamos muy emocionados de que lo manejara tan bien.” – Participante de la Clínica VEI

Preparación para la cita

Desarrolle una agenda visual que muestra a los participantes lo que necesitarán para la cita.

Reduzca el tiempo de ingreso **enviando de antemano los formularios.**

Enviar un correo electrónico recordatorio a los participantes con consejos, recursos y documentos.

Prepare y envíe un agenda visual por adelantado. Esta secuencia visual muestra a los participantes las acciones que se espera durante la cita.

Prepare una encuesta de opinión que se realizará durante la observación o se enviará por correo electrónico después del evento.

Incluya preguntas personalizadas durante el proceso de inscripción como las siguientes:

- ¿Cómo fueron las experiencias pasadas con las vacunas?
- Para ayudarnos a prepararnos para una experiencia positiva, enumere a continuación cualquier acomodación que pueda resultarle útil en este evento.
- O, proporcione cualquier información adicional sobre cómo podemos ofrecer una experiencia de vacunación agradable.

Consideraciones sobre el espacio

- **Sala de espera con juguetes sensoriales antiestrés,** actividades, agendas visuales.
- **Salas privadas** para la administración de vacunas.
- Prepare una **sala de vacunación adicional** en caso de que alguien necesite más tiempo.
- Cuando sea posible, **mantenga por separada las salas de observación y la sala de espera.**
- **Ofrezca dos espacios separados como salas de observación** cuando sea posible: uno con actividades para niños y otro para adolescentes mayores y adultos.
- **Permita el movimiento,** la exploración y el juego.
- **Rótulos claros** que muestren adónde ir.
- **Aparta un lugar para el refrigerio** para de voluntarios, enfermeros y otras personas, así reduciendo la aglomeración y el ruido en otros espacios. Considere en ofrecer agua, café, refrigerios, etc.

Herramientas para la inyección

Buzzy Bee®: Un Buzzy Bee® es un pequeño vibrador, diseñado en forma de abeja cuyas alas azules sirven como compresa fría. Este aparato sirve de distracción durante inyecciones u otros procedimientos medicos al bloquear el dolor agudo.

Shotblocker®: Un ShotBlocker® es una pequeña pieza de plástico donde un lado esta cubierta con pequeñas púas o dientes. Para utilizarlo, presione el lado de las púas o dientes en el sitio donde la persona recibirá la inyección, sea en el brazo, la pierna u otra parte corporal. Las púas o dientes distrae o confunde el sistema nervioso; así se evita el sentido de dolor causado por la aguja.

“La Autism Society (Sociedad de Autismo) ha provisto una capacitación exhaustiva sobre prácticas para que el proceso de la vacunación sea más accesible para incluir a personas con diferentes necesidades. Los funcionarios de la municipalidad y de la salud aprovecharan el uso de los kits de vacunas accesibles y muchas lecciones aprendidas de la sesión de hoy.”

Cita traducida de una Healthcare Training (capacitación en atención médica) en NY State Association of City and Health Officials (la Asociación de funcionarios municipales y de salud del estado de Nueva York)

Apoyos y acomodaciones adicionales

¡Apúntese! Envíenos un correo electrónico para aprender más sobre la capacitación que provee la Autism Society para hacer que la atención médica sea más accesible para todos.

Apoyo de un voluntario. Durante el proceso, el voluntario capacitado o alguien con experiencia tratando con personas con autismo puede brindar ayuda necesaria a los participantes. Dicha persona debe tener en cuenta las respuesta obtenida durante el proceso de ingreso; así podrá ofrecer un apoyo basado en las necesidades particulares de cada participante.

Empoderando la elección personal y las preferencias propias.

Sea flexible, tenga paciencia y **ofrezca un ambiente pacífico.**

Animales de apoyo.

¡Planifique para contra tiempo; y sepa que eso hace una gran diferencia!



Proporcione agua y refrigerios a los participantes mientras esperan y están en la sala de observación.

“Toda mi vida me daba miedo las veces que me inyectan... esta es la primera vez que la persona administrando la vacuna muestra ser comprensiva y con conocimiento. Esta clínica me ayudó a vacunarme sin miedo.” – de un participante adulto

Otros recursos

Vaya al sitio AutismSociety.org/VEI para descargar recursos como:

Tablero de Comunicacion

Horario gráfico visual

Agenda Visual

Para encontrar acceso a información, los servicios y otros recursos adicional en los E.E.U.U., puede conectarse con una de nuestra Especialista Entrenada (I/R) en la Línea de Ayuda Nacional.

Llame al 800.328.8476 | Envíe un correo electrónico a info@autismsociety.org | Visite AutismSociety.org