

Abordando la Desinformación en Salud



La desinformación es conocimiento o consejo que no es cierto o no proviene de hechos. La desinformación sobre la salud es un problema y puede ser peligrosa. **Si no estás seguro de si algo es cierto, ¡no lo compartas y pregúntale a una persona de confianza!**



¿Sé si algo es desinformación? Pregúntese:

- ¿Concuerda la información con lo que dicen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y los departamentos de salud pública?
- ¿Concuerda la información con lo que dice su médico, enfermera u otro trabajador de la salud de confianza?
- ¿La información proviene de una fuente de confianza, como una universidad, un grupo gubernamental o una organización de discapacidad?



¿Por qué la gente comparte desinformación?

- No saben que no es cierto
- No han comprobado la información antes de compartirla
- Quieren compartir cosas que otras personas tal vez no sepan
- Quieren compartir información para proteger a amigos y familiares



¿A qué se parece la desinformación?

- Imágenes y fotos que empezaron como una broma, pero la gente cree que son reales
- Sitios web que parecen reales, pero que contienen información que no es cierta. Citas con partes de la información modificadas o suprimidas
- Estadísticas (datos sobre grupos de personas) que no incluyen detalles importantes
- Gráficos o cuadros que parecen reales pero que no incluyen toda la información que la gente necesita
- Compartir imágenes o artículos de noticias que contengan información antigua
- Videos o fotos que han sido modificados



¿Cómo respondo a alguien que comparte información errónea?

- Trate de entender por qué piensan y sienten como lo hacen
- Comparta información que usted sepa que es cierta y en la que confíe
- No se enoje con las personas por sus creencias o miedos
- Usa un lenguaje que sea fácil de entender

*Mensajes adaptados de la Oficina del Cirujano General, 2022