

Guía de clínicas de vacunas accesibles segun la Autism Society of America

Consideraciones sensoriales

Atenúe reduzca la iluminación fluorescente cuando sea posible.

Variedad de opciones de asientos cuando estén disponibles (sillas, cojines, pufs, etc.)

Haga que una variedad de juguetes sensoriales estén disponibles al momento del registro para usar durante la cita (ideas a continuación).



Auriculares con cancelación de ruido disponibles al momento del registro.

Ponga música o videos relajantes a bajo volumen en televisores/ pantallas disponibles en espacios compartidos.

almohadillas de

Reduzca el hacinamiento para eliminar los estímulos abrumadores sociales y visuales. Ofrezca

regazo ponderadas. Vaya más allá con la paciencia y una sonrisa.

¡Haga clic en las viñetas para obtener recursos! Música/Videos

- Acuario Relajante de Medusas
- Música relajante con sonidos de la naturaleza - Cascada
- Acuario de arrecife de coral

Sensorial

- Juguete tubo sensorial
- Pelota antiestrés squishy
- Juguete de Cubo Infinito
- Pelota antiestrés sensorial y perlas de agua
- Explotador de burbujas

Almohadilla de regazo ponderada

• Friendly Cuddle - Almohadilla de regazo ponderada para niños, animal de peluche ponderado sensorial

"Mi hijo se sintió muy cómodo recibiendo su vacuna de refuerzo. Las habitaciones tranquilas y el personal amable fueron de gran ayuda. Todos estábamos muy emocionados de que lo manejara tan bien." – Participante de la Clínica VEI

Preparación para la cita



Desarrolle una narrativa social para ayudar a las personas y a las familias a prepararse para la cita.



Envie los documentos por adelantado para reducir el tiempo de espera en el registro.



Enviar un correo electrónico recordatorio a los participantes con consejos, recursos y papeleo.



Prepare y envie un cronograma visual por adelantado. Los participantes pueden utilizarlo para guiarlos a través de los pasos a seguir durante la cita.



Prepare una encuesta de opinión que se realizará durante la observación o se enviará por correo electrónico después del evento.



Haga preguntas personalizadas durante el registro/inscripción:

- ¿Cómo fueron las experiencias pasadas con las vacunas?
- Para ayudarnos a prepararnos para una experiencia positiva, enumere a continuación cualquier adaptación que pueda resultarle útil en este evento.
 - O, proporcione cualquier información adicional sobre cómo podemos ofrecer una experiencia de vacunación exitosa.

Consideraciones sobre el espacio • Sala de espera con juguetes sensoriales

- antiestrés, actividades, cronogramas visuales. • Salas privadas para la administración de vacunas.
- Prepare una sala de vacunación adicional en caso de que alguien necesite más tiempo.
- Cuando sea posible, las salas de observación y de espera deben estar separadas.
- Dos espacios de observación separados cuando sea posible: uno con actividades para niños y otro para adolescentes mayores y adultos.
- Permita el movimiento, la exploración y el juego. · Señales claras que muestren adónde ir.
- Separe los espacios de voluntarios, enfermeros y otras personas para reducir las multitudes y el
- ruido en otros espacios. Considere de ofrecer agua, café, refrigerios, etc.

Herramientas para la inyección

Abeja Buzzy: "A través de una combinación de métodos de vibración y analgesia con hielo, este producto tópico aprobado por la FDA 510(k) es la forma más comprobada de controlar el dolor asociado con la venopunción y las inyecciones superficiales. Nuestras soluciones utilizan vibración de alta frecuencia y baja amplitud, lo que proporciona una sensación más delicada que la percusión u otras terapias de vibración mediante electroestimulación. Los usuarios deben familiarizarse con la fuerza de la vibración antes de la primera aplicación."

"Los puntos de contacto en la parte inferior

Bloqueadores de inyecciones:

saturan los nervios sensoriales, distrayendo al paciente de las señales de dolor causadas por el pinchazo de la aguja."

"Las diferentes herramientas utilizadas para distraer a mi hijo y hacerlo sentir lo más cómodo y relajado posible. Además, nadie lo sujetó."

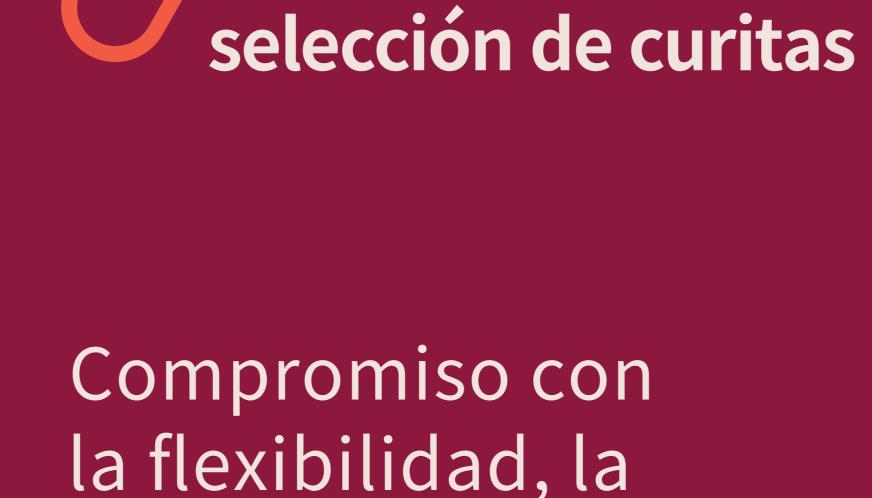
¿Cómo promovió esta clínica el acceso a la vacuna para su familia?

Otros apoyos y adaptaciones

capacitado o tiene experiencia en el trabajo con personas con autismo para brindar asistencia a los participantes durante el proceso. Esta persona debe prepararse con información obtenida durante el proceso de registro y debe poder ofrecer apoyo individualizado en función de las necesidades del participante

Voluntario de apoyo

familiar - voluntario



Tablero de

opciones de

paciencia y un ambiente tranquilo suficiente tiempo (dentro del horario de atención de la clínica)

Orientación correo electrónico/

formación para enfermeras y

otros voluntarios. Debe dejar

Animales

de apoyo

Musicoterapia disponible Proporcione agua y refrigerios a los participantes mientras esperan y están en observación

¡Ahora solo quiere vacunarse aquí!" Otros recursos (Enlaces seleccionables)

"Todo fue genial y, aunque mi hijo no estaba contento por recibir la

vacuna, esta fue, por mucho, la vacunación más tranquila que tuvo.



Para encontrar una clínica de Preparando a un Miedo a las

niño/una niña vacunas adaptadas cerca de usted, necesidades: una guía para cuidadores para una vacuna

Incluidos en el sitio web y en los correos electrónicos recordatorios:

un programa educativo o aprender más sobre el VEI, visite: **COVID-19 Support | Autism Society**

Nuestra Línea de Ayuda Nacional cuenta con especialistas formados en información y referencia (I&R) para proporcionar recursos de servicios y apoyo en todo el país.

Para hablar directamente con un especialista en I&R (información y referencia), llame al 800-3-AUTISM (800-328-8476), o envíe un correo electrónico a info@autism-society.org.

Visite www.AutismSociety.org para obtener más información.